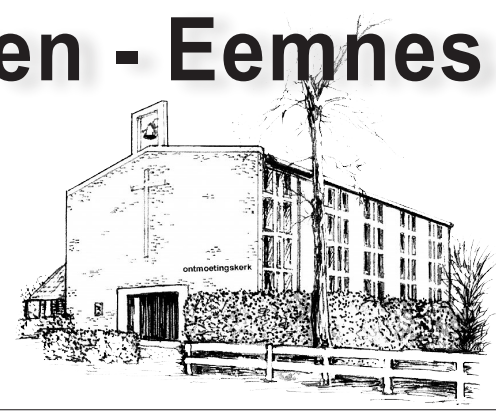


# Protestantse Gemeente Laren - Eemnes

Zondag 30 december 2018

Voorgangers: Enkele gemeenteleden

Organist: Frits Heil



## ORDE VAN DIENST

### VOORBEREIDING

*Orgelspel*

Begroeting door de ouderling van dienst

Stilte en het aansteken van de kaarsen

*We gaan staan*

Zingen: Lied 212: 1, 2, 4 en 5  
*Laten wij zingend deze dag beginnen*

*Stilte*

V.: Onze hulp is in de naam van de Heer  
A.: **Schepper van hemel en aarde**  
V.; Die trouw is en het werk van Zijn handen  
niet loslaat

*We gaan zitten*

Drempelgebed

Gebed voor de nood van de wereld

***Wij zingen boven onszelf uit, het lied van hoop en  
verwachting***

Glorialied: Lied 657: 1 en 4.  
*Zolang wij ademhalen*

### DE SCHRIFT

V. De heer zij met u  
A. **Ook met u zij de Heer**

Gebed om de Geest

Eerste lezing: Handelingen 6: 1-5 en 7

Gedachten bij de eerste lezing

*Orgelspel*

Tweede lezing: Handelingen 6: 8-15

Gedachten bij de tweede lezing

*Stilte*

*Orgelspel*

Zingen: Lied 806: 1, 2 en 3  
*Zomaar te gaan met een stok in je hand*

### GEBEDEN EN GAVEN

Gebeden:  
- Voorbeden  
- Stil gebed  
- **Allen: Onze Vader**

Mededelingen door de ouderling van dienst

Collecten: 1. De Regenboog, Dak- en thuislozenopvang  
2. Plaatselijke kerk

*We gaan staan*

Zingen: Lied 825: 1, 2 en 5  
*De wereld is voor Hem vervuld*

Zegen

**Allen: Amen**

*Orgelspel*

## KOMENDE KERKDIENTEN

Maandag 31 december 19:30 uur in de **Johanneskerk**, Ds. J.G. de Bruijn

Zondag 6 januari 10:00 uur in de Ontmoetingskerk, Ds. J.G. de Bruijn (Nieuwjaar wensen)

Zondag 13 januari 10:00 uur in de Ontmoetingskerk, Pastor J. Alkemade uit Blaricum

## COLLECTEN: DE REGENBOOG GROEP EN DE PLAATSELIJKE KERK

Vanuit de overtuiging dat ieder mens de moeite waard is, zet de Regenboog Groep zich in voor mensen met sociale en psychiatrische problemen, dak- en thuislozen en verslaafden: zij zijn kwetsbaar en langdurig zorgafhankelijk. Betrokkenheid bij deze groep is hetgeen de vrijwilligers en medewerkers bindt.

De Regenboog Groep zorgt vanuit de inloophuizen voor opvang, hulpverlening, zinvolle dagbesteding en werk. Met behulp van buddy's en maatjes ondersteunen wij een actieve deelname aan de samenleving. Gezamenlijk werken wij er aan om mensen in staat te stellen zelf vorm en inhoud te geven aan hun bestaan.

Tweede collecte is voor de plaatselijke kerk.

## BLOEMENGROET

Vandaag gaan de bloemen uit de kerk als gebaar van verbondenheid naar de heer en mevrouw Van Baaren, samen met het Omega-bordje van mevrouw Thera van Baaren, overleden 28-12-2017, en de heer en mevrouw Poldervaart uit Huizen. Wilt u een van de bloemstukken bezorgen, geef dat dan s.v.p. na de dienst door aan de diaken van dienst.

Wilt u iemand van binnen of van buiten de gemeente voordragen voor de bloemengroet, dan kan dat bij Rieke Swaan, tel. 035 - 538 91 72, e-mail: [rieekeswaan@hotmail.com](mailto:rieekeswaan@hotmail.com)



## VOORBEDENBOEK

Achterin de kerk ligt een voorbedenboek. U kunt hierin vóór aanvang van de dienst opschrijven wat u bezig houdt. Zo mogelijk zal hiervoor in de voorbeden aandacht worden gevraagd door de predikant.

## GESPREK

Wie een gesprek wil hebben met Ds. De Bruijn kan een afspraak met hem maken: tel.: 035 - 887 33 01, of e-mail: [j.g.debruijn@ziggo.nl](mailto:j.g.debruijn@ziggo.nl)

## WINTERSE LUNCH EN DINER OP ZATERDAG 19 JANUARI 2019

Een zestal gemeenteleden heeft het initiatief genomen tot een sponsor lunch en diner op zaterdag 19 januari. In een feestelijk aangeklede bovenzaal van de Ontmoetingskerk kan men genieten van een heerlijke lunch of diner.

De opbrengst komt geheel ten goede aan de Voedselbank en PAX kinderplicht Eemnes. Opgeven kan vanaf heden bij Paula van Hamond of Jan Dirk van Baaren: telefoon 035 - 531 18 88 of 06 - 36 13 65 32. E-mail: [paulavanhamond@hotmail.com](mailto:paulavanhamond@hotmail.com)  
Op het affiche in de hal vindt u alle informatie, ook liggen er achterin de kerk inschrijffijsten.

## WINTERPROGRAMMA: MINDFUL BIJBELLEZEN

Mindfulness- of aandachtstraining is actueel. Het heeft, sinds het in de jaren zeventig werd ontwikkeld door de Amerikaanse microbioloog Jon Kabat Zinn, een enorme groei doorgemaakt. Het is onderwerp van uitgebreid wetenschappelijk onderzoek en wordt op basis van de positieve bevindingen daarvan ingezet in ziekenhuizen en andere zorginstellingen als ondersteuning bij een scala aan klachten. Ook in de persoonlijke ontwikkeling biedt mindfulnessstraining een behulpzaam instrument. Maar nieuw is mindfulness niet. Kabat Zinn baseerde zijn training op boeddhistische leerstellingen, maar ook in onze kerktraditie werd eeuwen geleden al verteld hoe 'Aandachtig Leven' ons kan verbinden met God. Benedictus heeft hiervoor zijn Regel geschreven die, vertaald naar de huidige tijd, grote gelijkenissen vertoont met wat in boeken en artikelen over mindfulness wordt verteld.

Mindfulness gaat over vriendelijke, niet oordelende aandacht voor alles dat zich nu aan ons presenteert. Het gaat over onbevangen durven kijken en voelen. Dat kan ons in een drukke wereld naar de stilte voeren en van daaruit helpen nieuwe perspectieven en keuzemogelijkheden te ontdekken.

We organiseren twee avonden Mindful Bijbellezen, waarop we gaan onderzoeken hoe Mindfulness verrijkend kan zijn bij het lezen en begrijpen van Bijbelverhalen. Omdat de avonden een doorgaand geheel vormen, vragen we van deelnemers om beide avonden bij te wonen.

De avonden worden geleid door Martine Steen en Job de Bruijn. Martine Steen is arts bij een Arbodienst. Ze is eigenaar van Mind voor More. Ze geeft jaren lang trainingen en cursussen. Job de Bruijn is predikant van de Protestantse Gemeente Laren-Eemnes.

**Data:** woensdag 9 en 16 januari 2018

**Tijd:** 19.30 – 21.30 uur

**Plaats:** Johanneskerk, Naarderstraat 5, Laren

**Leiding:** Martine Steen en Job de Bruijn

